

## Stredná odborná škola obchodu a služieb, Ul. P. Jilemnického 24, Trenčín

### Odporúčenie na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy

Podľa § 4 ods. 1 vyhlášky MŠVVaŠ SR č. 65/2015 Z. z. o stredných školách v znení neskorších predpisov: „Riaditeľ strednej školy môže oslobodiť žiaka z vyučovania povinného predmetu alebo od telesných úkonov spojených s vyučovaním niektorých predmetov na základe vyjadrenia lekára s odbornou spôsobilosťou na výkon špecializovaných pracovných činností“.

Meno a priezvisko žiaka: .....

Trieda, triedny učiteľ: .....

Bydlisko: .....

Dátum narodenia žiaka: .....

Diagnóza: .....

Zdravotná skupina: .....

Odporúčanie oslobodiť od: ..... do: .....

V ..... dňa: .....  
odtlačok pečiatky a podpis lekára

#### ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A BRANNEJ VÝCHOVE

| Skupina | Zdravotnícky charakter skupiny                                                                                                                                                                                                            | Povolený druh telesnej a brannej výchovy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1       | Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy.                                                                                                                                       | a) Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu.<br>b) Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová branná športová činnosť v plnom rozsahu.<br>c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.                                                                                                            |
| 2       | Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu.                                                                                       | a) Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu.<br>b) Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a záujmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu.<br>c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.                                                                                                       |
| 3       | Jedinci s význačnými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní alebo výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy. | a) Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia.<br>b) Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených.<br>c) Cvičenie, šport, turistika a záujmová športová činnosť podľa osobitných osnov, alebo prispôbeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností). |
| 4       | Jedinci chorí.                                                                                                                                                                                                                            | a) Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebno-preventívnej starostlivosti.<br>b) Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej výchovy.                                                                                                                                                                                     |

.....  
meno a priezvisko rodiča (zákonného zástupcu), alebo žiaka ak mal 18 rokov  
ulica a číslo, PSČ mesto

SOŠ obchodu a služieb  
Ul. P. Jilemnického 24  
912 50 Trenčín

.....  
miesto, dátum

**Žiadosť o oslobodenie od povinnej telesnej výchovy**

Žiadam o oslobodenie od povinnej telesnej výchovy pre

žiaka/žiačku menom .....

dátum narodenia.....

trieda: .....

v školskom roku .....

na základe priloženého odporúčenia od lekára.

S pozdravom

.....  
podpis rodiča

Vyjadrenie riaditeľky školy:

- súhlasím

- nesúhlasím(dôvod):