

Súťaž zručnosti žiakov ZŠ

v študijnom odbore 3965 M bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci

učebňa č. C23

súťaž č. 1 „Najlepší bezpečnostný technik“

Meranie teploty a vlhkosti v miestnosti

Pokyny k súťaži :

- každý súťažiaci žiak v odbore bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci bude merať teplotu a vlhkosť v miestnosti,
- pracovné oblečenie sa nevyžaduje, štandardné oblečenie žiaka vhodné do školy,
- každý súťažiaci používa vlastné písacie pomôcky /pero/ a kalkulačku /aj na mobile/,
- organizátor zabezpečí merací prístroj /teplomér a vlhkomér/, vhodné pracovné podmienky, záznamový hárok na zapísanie meraných hodnôt,
- organizátor /odborný učiteľ/ poučí súťažiacich žiakov o spôsobe a postupe merania /o práci s meracím prístrojom/ a s organizáciou súťaže.

Súťažná úloha - meranie teploty a vlhkosti v miestnosti:

- zmerajte meracím prístrojom teplotu a vlhkosť v miestnosti v troch rôznych miestach v odbornej učebni B04,
- tri namerané hodnoty teploty a tri namerané hodnoty vlhkosti zapíše do pripraveného záznamového hárku,
- z nameraných hodnôt teploty a vlhkosti vypočítajte priemernú hodnotu v miestnosti,
- výsledok /priemernú hodnotu/ teploty a vlhkosti v miestnosti zapíšete číselnou hodnotou a jednotkou meranej veličiny do záznamového hárka.

Kritéria hodnotenia súťažnej úlohy:

- | | |
|---|-------------|
| - správny postup merania a odčítania nameraných hodnôt /5 min./ | 0 - 5 bodov |
| - správny postup a správny výsledok výpočtu priemernej hodnoty /5 min./ | 0 - 5 bodov |
| - dodržanie časového limitu | 0 - 5 bodov |
| - dodržanie pravidiel bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci | 0 - 5 bodov |

Hodnotiaca odborná komisia:

- učitelia odborných predmetov a študent školy.



Súťaž zručnosti žiakov ZŠ

v študijnom odbore 6446 K kozmetik

učebňa č. C04

súťaž č. 2 „Príťažlivé dievča“

Úloha č. 1 *Krásne nechty - nalakovanie nechtov podľa vlastnej fantázie*

Pokyny k súťaži:

- každý súťažiaci žiak čo najprecíznejšie nalakuje nechty ľubovoľným lakom,
- žiak dodržiava pri práci hygienické zásady a zásady bezpečnosti,
- žiak dodržiava pravidlá slušného správania a vystupovania.

Súťažná úloha:

- **nalakujte nechty ľubovoľným odtieňom laku,**
- **čas na vyhotovenie 10 minút.**

Kritériá hodnotenia:

- | | |
|-----------------------------------|-----------|
| - kreativita a zručnosť pri práci | 0-2 bodov |
| - dodržanie časového limitu | 0-2 bodov |
| - dodržanie hygieny a bezpečnosti | 0-2 bodov |
| - estetický vzhľad nechtov | 0-2 bodov |

Úloha č. 3 *Zvodné pery - vykreslenie pier červeným rúžom*

Pokyny k súťaži:

- každý súťažiaci žiak čo najprecíznejšie vykreslí pery červeným rúžom,
- žiak dodržiava pri práci hygienické zásady a zásady bezpečnosti,
- žiak dodržiava pravidlá slušného správania a vystupovania.

Súťažná úloha:

- **vykreslite pery červeným odtieňom rúžu,**
- **čas na vyhotovenie úlohy 5 minút.**

Kritériá hodnotenia:

- | | |
|-----------------------------------|-----------|
| - zručnosť pri práci | 0-2 bodov |
| - dodržanie hygieny a bezpečnosti | 0-2 bodov |
| - estetický vzhľad | 0-2 bodov |

Hodnotiaca odborná komisia:

- učitelia odborných predmetov, majstri odborného výcviku, študent školy.



Súťaž zručnosti žiakov ZŠ

v učebnom odbore 6456 H kaderník

učebňa č. C03

súťaž č. 3 „Chceš byť kaderník?“

Pokyny k súťaži:

- súťažiaci žiak vytvorí zapletaný účes, vrkoč a nakreslí ním navrhnutý účes na nakreslenú predlohu hlavy,
- žiak pri tvorbe účesu použije vlasovú gumičku, ktorú dodá organizátor súťaže,
- žiak dodržiava pri práci hygienické zásady a zásady bezpečnosti,
- žiak dodržiava pravidlá slušného správania a vystupovania.

Úloha č. 1 Zapletaný vrkoč - vytvorenie zapleteného účesu, vrkoču

Súťažná úloha:

- vytvorte zapletaný účes, vrkoč, využite fantáziu a kreativitu,
- zapletený vrkoč upevnite vlasovou gumičkou,
- čas na vyhotovenie účesu 5 minút.

Kritériá hodnotenia:

- dodržanie danej témy 0-2 body
- kreativita a zručnosť pri práci 0-2 body
- estetický vzhľad účesu 0-2 body
- dodržanie časového limitu 0-2 body

Úloha č. 2 Nákres účesu - nakreslenie ľubovoľného účesu na predkreslenú predlohu hlavy

Súťažná úloha:

- nakreslite dámsky alebo pánsky účes, využite fantáziu a kreativitu,
- nakreslený účes farebne vytieňujte,
- čas vyhotovenia kresleného účesu 10 minút.

Kritériá hodnotenia:

- kreativita a zručnosť pri práci 0-2 bodov
- estetický vzhľad účesu 0-2 bodov
- dodržanie časového limitu 0-2 bodov

Hodnotiaca odborná komisia:

- učitelia odborných predmetov, majstri odborného výcviku, študent školy.



Súťaž zručnosti žiakov ZŠ

v gastronomických odboroch

6323 K hotelová akadémia, 6445 H kuchár, 2964 H cukrár, 6489 H hostinský, hostinská

učebňa č. C02

súťaž č. 4 „Najlepšia palacinka“

Pokyny k súťaži:

- pracovné oblečenie – kuchársku zásteru a rondon zabezpečí organizátor,
- inventár a pomôcky na prípravu zabezpečí organizátor,
- suroviny na prípravu súťažného pokrmu zabezpečí organizátor,
- súťažiaci má k dispozícii samostatný manipulačný a pracovný priestor.

Úloha č. 1 Príprava jednej porcie /2 ks/ palaciniiek a ich tanierová úprava

Súťažná úloha:

- pripravte 2 ks palaciniiek /1porcia – 1tanier/, čas prípravy 15 minút ,
- základným cieľom súťažnej úlohy je pripraviť jednu porciu palaciniiek podľa vlastnej fantázie zo surovín, ktoré zabezpečí organizátor.

Kritéria hodnotenia súťažnej úlohy:

- | | |
|---|-------------|
| - hygiena, ochrana zdravia a čistota práce | 0 – 5 bodov |
| - kreativita a nápaditosť pripraveného pokrmu, | 0 – 5 bodov |
| - hospodárenie, minimalizovanie odpadu, | 0 – 5 bodov |
| - schopnosť pohotovo reagovať na prípadné otázky od porotcov, | 0 – 5 bodov |
| - konečná úprava na tanieri, | 0 – 5 bodov |
| - dodržanie časového limitu. | 0 – 5 bodov |

Úloha č. 2 Oddelenie bielka od žltka, ručné vyšľahanie bielka

Súťažná úloha:

- oddel'te ručne bielko od žltka a ručne vyšľahajte,
- základným cieľom súťažnej úlohy je pripraviť pevnú bielkovú penu.

Kritéria hodnotenia súťažnej úlohy:

- | | |
|---|-------------|
| - hygiena, ochrana zdravia a čistota práce | 0 – 5 bodov |
| - schopnosť pohotovo reagovať na prípadné otázky od porotcov, | 0 – 5 bodov |
| - dodržanie technologického postupu | 0 – 5 bodov |
| - dodržanie časového limitu. | 0 – 5 bodov |

Hodnotiaca odborná komisia:

- učitelia odborných predmetov, majstri odborného výcviku, študent školy.



Súťaž zručnosti žiakov ZŠ

v gastronomických odboroch
6323 K hotelová akadémia, 6444 H čašník, servírka,
6489 H hostinský, hostinská

učebňa č. C11, C16

súťaž č. 5 „Fancy drink“

Pokyny k súťaži:

- každý súťažiaci pripraví 2 porcie miešaného nealkoholického nápoja podľa vlastnej fantázie kombináciou z pripravených surovín – sirupy, džúsy, minerálna voda, sprite, tonic, ovocie, mäta pieporná, ľad...
- pracovné oblečenie – barmanskú zásteru zabezpečí organizátor,
- inventár a pomôcky na prípravu zabezpečí organizátor,
- suroviny na prípravu súťažného nápoja zabezpečí organizátor.

Úloha č. 1 Príprava dvoch porcií nealkoholického miešaného nápoja podľa vlastnej fantázie a jeho dekorácia

Súťažná úloha:

- pripravte 2 porcie miešaného nápoja podľa vlastnej fantázie, kombináciou zo surovín – sirupy, džúsy, minerálna voda, sprite, tonic, ovocie, mäta pieporná, ľad,
- čas prípravy 15 minút,
- miešanie nápoja môže prebiehať v šejkri, zmiešaním priamo v pohári alebo dolievaním,
- v konečnej úprave sa nápoje dekorujú, podkladajú obrúskom a prezentujú,
- prekročenie časového limitu súťažnej úlohy sú 3 minúty, potom nasleduje diskvalifikácia.

Kritéria hodnotenia súťažnej úlohy:

- | | |
|---|-------------|
| - hygiena, ochrana zdravia a čistota pri súťažnej úlohe | 0 – 5 bodov |
| - kreativita, originalita a nápaditosť pripraveného nápoja, | 0 – 5 bodov |
| - hospodárenie, minimalizovanie odpadu, | 0 – 5 bodov |
| - schopnosť pohotovo reagovať na prípadné otázky od porotcov, | 0 – 5 bodov |
| - chuťové vlastnosti nápoja | 0 – 5 bodov |
| - dodržanie časového limitu | 0 – 5 bodov |

Úloha č. 2 Skladanie obrúska

Súťažná úloha:

- efektne poskladajte obrúsok do určitého tvaru, čas prípravy 5 minút.

Kritéria hodnotenia súťažnej úlohy:

- | | |
|---------------------------------------|-------------|
| - kreativita, originalita, nápaditosť | 0 – 5 bodov |
| - dodržanie časového limitu | 0 – 5 bodov |

Hodnotiacia odborná komisia: učitelia odborných predmetov, majstri odbor. výcviku, študent školy.



Súťaž zručnosti žiakov ZŠ

v gastronomickom odbore
2964 H cukrár

učebňa č. C01

súťaž č. 6 „Veselé muffiny“

Dekorovanie jednej porcie upečenej muffiny a jej tanierová úprava

Pokyny k súťaži:

- každý súťažiaci bude dekorovať a robiť úpravu na tanieri (muffinu pripraví organizátor),
- pracovné oblečenie – kuchársku zásteru zabezpečí organizátor,
- inventár a pomôcky na prípravu zabezpečí organizátor,
- suroviny na prípravu súťažného pokrmu zabezpečí organizátor.

Súťažná úloha:

- odecorujte a upravte na tanieri jednu upečenú muffinu /1 porcia – 1 tanier/,
- čas prípravy 15 minút ,
- základným cieľom súťažnej úlohy je dekorovať jednu porciu muffín podľa vlastnej fantázie zo surovín, ktoré zabezpečí organizátor.

Kritéria hodnotenia súťažnej úlohy:

- hygiena, ochrana zdravia a čistota práce pri súťažnej úlohe 0 – 5 bodov
- kreativita, originalita a nápaditosť dekorovania 0 – 5 bodov
- hospodárenie, minimalizovanie odpadu 0 – 5 bodov
- schopnosť pohotovo reagovať na prípadné otázky od porotcov 0 – 5 bodov
- konečná úprava na tanieri 0 – 5 bodov
- dodržanie časového limitu 0 – 5 bodov

Hodnotiaca odborná komisia:

- učitelia odborných predmetov, majstri odborného výcviku, študent školy.

Odporúčanie na záver:

www.tortyodmamy.sk

www.najjedlo.sk

www.varime.sk

Súťaž zručnosti žiakov ZŠ

v odboroch
6442 K obchodný pracovník, 6460 H predavač, 6481 H skladový operátor
učebňa č. C21

súťaž č. 7 „Obal predáva“

Úloha č. 1: Spotrebiteľské viazanie tovaru

Súťažná úloha:

- pripravte balík na odoslanie zákazníkovi dopravnou spoločnosťou,
- previažte balík špagátom, nalepte etiketu s adresou zákazníka.

Kritéria hodnotenia súťaže:

- | | |
|---|-------------|
| - kvalita vykonanej práce, | 0 – 5 bodov |
| - rýchlosť a presnosť, | 0 – 5 bodov |
| - hospodárenie, minimalizovanie odpadu, | 0 – 5 bodov |
| - schopnosť pohotovo reagovať na prípadné otázky od porotcov. | 0 – 5 bodov |

Úloha č. 2: Darčkové viazanie tovaru

Súťažná úloha:

- originálne zabaľte Valentínsky darček podľa vlastnej fantázie.

Kritéria hodnotenia súťažnej úlohy:

- | | |
|--|-------------|
| - kvalita vykonanej práce | 0 – 5 bodov |
| - rýchlosť a estetika | 0 – 5 bodov |
| - hospodárenie, minimalizovanie odpadu | 0 – 5 bodov |
| - schopnosť pohotovo reagovať na prípadné otázky od porotcov | 0 – 5 bodov |

Úloha č. 3: Odhad hmotnosti a objemu

Súťažná úloha:

- presne odhadnite hmotnosť 100g - napr. cukríkov ROKSY, cukríkov penových, kustovnice čínskej (GOJI), ...
- presne odhadnite objem 1 litra vody (naliať vodu do pripravenej nádoby).

Kritéria hodnotenia súťažnej úlohy:

- | | |
|---|-------------|
| - najmenšou odchýlka hmotnosti a objemu | 0 – 5 bodov |
| - schopnosť pohotovo reagovať na prípadné otázky od porotcov. | 0 – 5 bodov |

Hodnotiaca odborná komisia: učitelia odborných predmetov, študent školy.

Súťaž zručnosti žiakov ZŠ

v odboroch
6352 M obchod a podnikanie, 6405 K pracovník marketingu,
6481 H skladový operátor
učebňa č. C22

súťaž č. 8 „Dobry obchodník“

Úloha č. 1: Možnosti skladovania tovaru

Súťažná úloha:

- odpovedajte na zadané otázky v teste z oblasti skladovania rôznych tovarov,
- základným cieľom súťažnej úlohy je zistiť ako vedia žiaci uskladňovať rôzne tovary.

Kritéria hodnotenia súťažnej úlohy:

- vyhráva žiak s najvyšším počtom správnych odpovedí.

Úloha č. 2: Rozdelenie tovaru do tovarových skupín

Súťažná úloha:

- roztriedte tovary umiestnené na palete do tovarových skupín, t.j. debničiek s označením mliečne výrobky, drogistický tovar,

Kritéria hodnotenia súťažnej úlohy:

Rozhodujúcim kritériom je čas a počet správne zatriedených tovarov. Za každý zle zaradený tovar sa odráta 1 trestný bod.

Úloha č. 3: Už viem, ako si mám prať a žehliť svoje tričko

Súťažná úloha:

- každý súťažiaci dostane 2 sady kartičiek:
 1. sada bude so symbolmi ošetrovania textilného tovaru, napr. prania, žehlenia, chemického čistenia, sušenia
 2. sada bude so slovným popisom – vysvetlením jednotlivých symbolov
- vytvorte páry kartičiek tak, aby kartička so symbolom tvorila pár s kartičkou so slovným vysvetlením.

Kritéria hodnotenia:

- správnosť určenia jednotlivých párov 0 – 5 bodov
- rýchlosť určenia jednotlivých párov 0 – 5 bodov

Hodnotiaca odborná komisia: učitelia odborných predmetov, študent školy.